

¡Venga Tu Reino!



# Juventud y Familia Misionera

*por una Nueva  
Evangelización*

**MEDITACIONES, CHARLAS Y ACTIVIDADES  
MISIONES SEMANA SANTA**

# ÍNDICE

• JUEVES SANTO		
○ Meditación	pg	3
○ Formación para la misión	pg	5
○ Liturgia del día	pg	8
○ Puntos de ayuda para las visitas	pg	10
• VIERNES SANTO		
○ Meditación	pg	14
○ Formación para la misión	pg	16
○ Liturgia del día	pg	18
○ Puntos de ayuda para las visitas	pg	20
• SÁBADO SANTO		
○ Meditación	pg	21
○ Formación para la misión	pg	23
▪ “Carta a Diogneto”	pg	24
○ Liturgia del día	pg	25
○ Puntos de ayuda para las visitas	pg	26
○ ¿Cómo se reza el Rosario misionero?	pg	27
• DOMINGO DE RESURRECCIÓN		
○ Meditación	pg	30
• ANEXO		
○ Actividades para los niños	pg	32
(Mientras los padres reciben la “formación para la misión”)		

## MEDITACIÓN DE JUEVES SANTO

Composición de lugar: ICo. 11, 23-26 y Jn 13, 1-15

Petición:

Señor, que te conozca en la Eucaristía de tal manera que no pueda dejar de amarte y haga que te ame de tal manera que no pueda dejar de seguirte.

Fruto:

Creer en el convencimiento de que he sido creado/a para amar.

Puntos:

- *En la Última Cena, al lavar los pies a sus discípulos, Jesús nos dejó el mandamiento del amor: “Cómo yo os he amado, así amaos también vosotros los unos a los otros”(Jn 13, 34). Pero, dado que esto sólo es posible permaneciendo unidos a Él como sarmientos a la vid (cf. Jn 15, 1-8), decidió quedarse Él mismo entre nosotros en la Eucaristía, para que nosotros pudiéramos permanecer en Él. Por tanto, cuando nos alimentamos con fe de su Cuerpo y de su Sangre, su amor pasa a nosotros y nos capacita para dar, también nosotros la vida por nuestros hermanos (cf. 1 Jn 3, 16) y no vivir para nosotros mismos. De aquí brota la alegría cristiana, la alegría del amor y de ser amados. (Benedicto XVI, Ángelus 18/03/2007)*

Señor Jesucristo, no permitas que me “acostumbre” al don de la Eucaristía, convénceme de que Contigo todo lo puedo y mi vida sea una entrega a los demás.

- **“Sabiedo Jesús que había llegado la hora de pasar de éste mundo al Padre, habiendo amado a los suyos...los amó hasta el extremo” (Jn 13, 1)**

**En este admirable Sacramento se manifiesta el amor « más grande », aquél que impulsa a « dar la vida por los propios amigos » (cf. Jn 15,13). En efecto, Jesús « los amó hasta el extremo » (Jn 13,1). Con esta expresión, el evangelista presenta el gesto de infinita humildad de Jesús: antes de morir por nosotros en la cruz, ciñéndose una toalla, lava los pies a sus discípulos. Del mismo modo, en el Sacramento eucarístico Jesús sigue amándonos « hasta el extremo », hasta el don de su cuerpo y de su sangre. ¡Qué emoción debió embargar el corazón de los Apóstoles ante los gestos y palabras del Señor durante aquella Cena! ¡Qué admiración ha de suscitar también en nuestro corazón el Misterio eucarístico!(SACRAMENTUM CARITATIS, Benedicto XVI)**

*“En el Sacramento del altar, el Señor va al encuentro del hombre, creado a imagen y semejanza de Dios (cf. Gn 1,27), acompañándole en su camino. En efecto, en este Sacramento el Señor se hace comida para el hombre hambriento de verdad y libertad. Puesto que sólo la verdad nos hace auténticamente libres (cf. Jn 8,36), Cristo se convierte para nosotros en alimento de la Verdad.” (SACRAMENTUM CARITATIS, Benedicto XVI)*

La Eucaristía es punto de encuentro entre el tiempo y la eternidad, supone tener al alcance un trozo de Cielo, algo así como un “ya, pero no todavía...” Señor Jesucristo, llévame esta noche a Getsemaní, permíteme adorarte en la Hora Santa, déjame consolar, alabar, reparar tu Corazón, dáme hambre y sed de Ti y así buscarte cada día en el Sagrario.

- **“Cada vez que coméis de este pan y bebéis del cáliz, proclamáis la muerte del Señor, hasta que vuelva” (I Co 11, 26)**

*“El Señor acaba de entregarse a los suyos bajo las especies del pan y del vino. Podemos **ver en la institución de la Eucaristía al auténtico acto de fundación de la Iglesia**. A través de la Eucaristía el Señor no sólo se entrega a sí mismo, sino que también les da la realidad de una nueva comunión entre sí que se prolonga a lo largo de los tiempos “hasta que vuelva” (I Co 11, 26)*

El Señor instituyó la Eucaristía en medio de sus discípulos, en comunidad, también hoy lo celebramos en Asamblea. Es un tiempo para compartir y celebrar nuestra fe, aprovechemos la Eucaristía viviéndola en familia, enseñando a nuestros hijos a vivir su fe en la Iglesia.

- **“Haced esto en memoria mía...”(I Co 11, 25)**

*“Mediante la Eucaristía los discípulos se transforman en su casa viva que, a lo largo de la historia, crece como el nuevo templo vivo de Dios en este mundo. Así Jesús inmediatamente después de la institución del Sacramento habla de lo que significa ser discípulos, el “ministerio” en la nueva comunidad: dice que **es un compromiso de servicio**, del mismo modo que Él está en medio de ellos como quien sirve...” (Benedicto XVI)*

- Amar es servir, la vocación de todo cristiano es una llamada a la entrega por amor en el estado de vida que le corresponda, Señor Jesucristo, ayúdanos a descubrir en la humildad y el servicio a los demás el camino para llegar a Ti.

-Conmemoramos hoy el día de la Institución del Orden Sacerdotal, es impactante pensar que gracias a la generosidad y la entrega a la llamada de Dios que hay detrás de cada sacerdote podemos seguir uniéndonos a Jesucristo en la Eucaristía, el Señor quiso que la Consagración del pan y vino se hiciera por medio de sus sacerdotes, sin embargo vivimos en un momento de la historia en que las vocaciones escasean y la administración de los Sacramentos se hace difícil en algunos lugares, pidamos hoy al Señor que siga suscitando vocaciones, nos ayude a tomar conciencia de esta realidad y mueva nuestros corazones para responder a su llamada o para ayudar a otros a descubrirla.

- **“Pues si yo el Maestro y el Señor os he lavado los pies, también vosotros debéis lavaros los pies los unos a los otros...(Jn 13,14)**

*“Mi prójimo es cualquiera que tenga necesidad de mí y que yo pueda ayudar... Aunque se extienda a todos los hombres, el amor al prójimo no se reduce a una actitud genérica y abstracta, poco exigente en sí misma, sino que **requiere mi compromiso práctico aquí y ahora**” (Encíclica “DEUS CÁRITAS EST” Benedicto XVI)*

La Iglesia celebra hoy el día del amor fraterno, momento para revisar a los ojos de Dios cómo es mi amor, especialmente hacia los más cercanos, mi familia, amigos, compañeros de trabajo...

-Señor Jesucristo, enséñame a amar como Tú, que mis pensamientos, palabras y acciones para con los demás sean un motivo para que los hombres quieran hacer experiencia de Tu Amor.

## FORMACIÓN PARA LA MISIÓN (Eucaristía y caridad: el mandamiento del amor)

Exhortación apostólica “SACRAMENTUM CARITATIS”, Benedicto XVI:

**“Jesús nos enseña en el sacramento de la Eucaristía la verdad del amor, que es la esencia misma de Dios. Ésta es la verdad evangélica que interesa a cada hombre y a todo el hombre. Por eso la Iglesia, cuyo centro vital es la Eucaristía, se compromete constantemente a anunciar a todos, « a tiempo y a destiempo » (2 Tm 4,2) que Dios es amor.”**

« *Este es el Misterio de la fe* ». Con esta expresión, pronunciada inmediatamente después de las palabras de la consagración, el sacerdote proclama el misterio celebrado y manifiesta su admiración ante la conversión sustancial del pan y el vino en el cuerpo y la sangre del Señor Jesús, **una realidad que supera toda comprensión humana. En efecto, la Eucaristía es « misterio de la fe » por excelencia: « es el compendio y la suma de nuestra fe ».**

“Tanto amó Dios al mundo, que entregó a su Hijo único, para que no perezca ninguno de los que creen en él, sino que tengan vida eterna. Porque Dios no mandó a su hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo se salve por él » (Jn 3,16-17). Estas palabras muestran la raíz última del don de Dios. **En la Eucaristía, Jesús no da « algo », sino a sí mismo; ofrece su cuerpo y derrama su sangre. Entrega así toda su vida, manifestando la fuente originaria de este amor divino.**

**En la Eucaristía se revela el designio de amor que guía toda la historia de la salvación (cf. Ef 1,10; 3,8-11). En ella, el Deus Trinitas, que en sí mismo es amor (cf. 1 Jn 4,7-8), se une plenamente a nuestra condición humana.”**

**En el Misterio pascual se ha realizado verdaderamente nuestra liberación del mal y de la muerte. En la institución de la Eucaristía, Jesús mismo habló de la « nueva y eterna alianza », estipulada en su sangre derramada (cf. Mt 26,28; Mc 14,24; Lc 22,20).**

« *Éste es el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo. Dichosos los invitados a la cena del Señor* ». **Jesús es el verdadero cordero pascual que se ha ofrecido espontáneamente a sí mismo en sacrificio por nosotros, realizando así la nueva y eterna alianza. El memorial de la antigua liberación se abre así a la súplica y a la esperanza de una salvación más profunda, radical, universal y definitiva. Éste es el contexto en el cual Jesús introduce la novedad de su don.**

**Al instituir el sacramento de la Eucaristía, Jesús anticipa e implica el Sacrificio de la cruz y la victoria de la resurrección.**

**Recomiendo ardientemente a los Pastores de la Iglesia y al Pueblo de Dios la práctica de la adoración eucarística, tanto personal como comunitaria.[194] A este respecto, será de gran ayuda una catequesis adecuada**

**“La adoración eucarística no es si no la continuación obvia de la celebración eucarística, la cual es en sí misma el acto más grande de adoración de la Iglesia. Recibir la Eucaristía significa adorar al que recibimos. La adoración fuera de la santa Misa prolonga e intensifica lo acontecido en la misma celebración litúrgica. En efecto, « sólo en la adoración puede madurar una acogida profunda y verdadera. Y precisamente en este acto personal de encuentro con el Señor madura luego también la misión social contenida en la Eucaristía y que quiere romper las barreras no sólo entre el Señor y nosotros, sino también y sobre todo las barreras que nos separan a los unos de los otros »**

**“Hablar de la caridad es hablar del centro, de la esencia, de la suprema perfección de toda la vida cristiana.** Porque en la práctica de la caridad fraterna se condensa toda la enseñanza de Jesucristo acerca de cómo debemos conducir nuestra existencia en esta tierra. “

**“Hablar de la caridad es hablar también del gran secreto con el que el cristianismo ha revolucionado el mundo. Antes de la venida de Jesucristo, ni los más iluminados rabinos judíos, ni los grandes pensadores de las otras culturas, sospechaban que el amor entre los hombres pudiera contener tal capacidad de transformación del corazón y de la sociedad.”**

**“Ésta es, sin duda, una de las más excelsas aportaciones del cristianismo a la humanidad.** Ésta es la fuerza que le permitió dar una nueva alma, una nueva configuración a los pueblos alcanzados por él. **Y es ésta la fuerza que hoy, ante el declive de los valores, permitirá a la Iglesia resurgir y renovar a la humanidad.”**

**“Jesucristo quiere que ese ‘mandamiento nuevo’ constituya como el signo distintivo de todos aquellos que quieran seguir sus huellas, esto es, de todos los que llevamos el nombre de cristianos:** En esto conocerán todos que sois mis discípulos: si os tenéis amor los unos a los otros (Jn 13, 35). No se trata de una recomendación que hace exclusivamente a los apóstoles en el momento de la despedida final, pocas horas antes de su muerte. No. Es el ‘santo y seña’ que nos ha dejado a todas las generaciones de sus discípulos a lo largo y ancho del mundo y de la historia.”

“La caridad cristiana que Jesucristo nos pide no debe confundirse con una mera filantropía, ni con un simple buen sentimiento de altruismo, ni mucho menos con la grata emoción del «sentirse a gusto» dentro del grupo de los amigos. **Es exigente la caridad. Porque no busca la propia satisfacción, sino ante todo el bien de las otras personas.** San Pablo nos dejó todo un programa de vida en aquel fragmento de la primera carta a los Corintios en que entona el así llamado himno de la caridad: La caridad es paciente, es servicial; la caridad no es envidiosa, no es jactanciosa, no se engríe; es decorosa; no busca su interés; no se irrita; no toma en cuenta el mal; no se alegra de la injusticia; se alegra con la verdad. Todo lo excusa. Todo lo cree. Todo lo espera. Todo lo soporta. La caridad no acaba nunca (1 Co 13, 4-8).”

“Cristo, de nuevo en el discurso de la última cena, llegará a pedirnos una caridad tan grande que nos haga estar dispuestos incluso a entregar la vida por los demás: Este es el mandamiento mío: que os améis los unos a los otros como yo os he amado. Nadie tiene mayor amor que el que da su vida por sus amigos (Jn 15, 12-13). Que es como si dijera: **«Dentro de pocas horas veréis la prueba del amor infinito que yo os tengo; mirad que entrego mi vida; la entrego por vosotros. Y yo quiero que vosotros os tengáis un amor semejante, como el que yo os tengo.»**

**“Todos los días, a cada instante, tenemos incontables ocasiones de servir a Jesucristo en la persona de nuestros prójimos, con quienes Él ha querido identificarse.”**

“Cuando les parezca imposible renunciar a un gusto o a un capricho personal para complacer a otro, cuando les parezca que no tienen tiempo para ofrecer un favor **pequeño o grande,** cuando les parezca insuperable la antipatía que sienten hacia un vecino o hacia un conocido, actúen la fe y piensen: **‘Yo quiero amar y servir a Jesucristo, presente en esta persona’. Si de verdad lo aman a Él, no habrá dificultad invencible.”**

**“La caridad hacia el prójimo es la gran prueba de que en verdad amamos a Cristo y a Dios.** Todas las demás ‘demostraciones’ que queramos dar de nuestro amor a Dios son pruebas vacías, si no practicamos la caridad: El que dice amar a Dios, a quien no ve, pero no ama a su hermano, a quien ve, es un mentiroso... (cf. 1 Jn 4, 20-21).”

“Hay un aspecto de la caridad cristiana que Cristo ha querido subrayar de forma particularmente insistente; me refiero a la exhortación que Él nos ha hecho de **perdonar y amar incluso a nuestros enemigos**. Porque si amáis a los que os aman, ¿qué recompensa vais a tener? ¿No hacen eso mismo también los publicanos? Y si no saludáis más que a vuestros hermanos, ¿qué hacéis de particular? ¿No hacen eso mismo también los gentiles? (Mt 5, 46-47). ¡Qué profundo conocedor del corazón humano! Bien sabía Él de nuestra tendencia a guardar rencores, resentimientos, odios, aversiones, enconos, desprecios... Bien sabía Él las dimensiones de nuestro amor propio, y la capacidad de revancha y de venganza que podemos desarrollar. El amor que nos pide a sus seguidores se coloca infinitamente por encima de nuestras divisiones torpes y egoístas. Hemos de amar con el mismo amor con que Él nos ha amado a nosotros, con ese amor que ha perdonado nuestras culpas, con ese amor que es capaz de perdonar a sus verdugos precisamente en el momento en que lo están crucificando: Padre, perdónalos porque no saben lo que hacen (Lc 23, 34).”

**“La caridad debe ser una actitud de fondo** que dé un sentido y una orientación peculiar a toda su vida de relación con las demás personas en la convivencia habitual de todos los días. La caridad empieza allí, en el modo en que ustedes se conducen ante los demás en lo cotidiano, en el encuentro ordinario con los otros.”

NOTA:

La persona que imparta la charla debe concretar las aplicaciones prácticas según las características del auditorio. (por ejemplo, cómo vivir la caridad en la familia, el trabajo, el apostolado...)

NOTA:

Al terminar la charla de formación, el responsable de unidad, además de comentar los aspectos prácticos del día, debe hacer referencia al contenido del tríptico correspondiente que los misioneros repartirán en la visita a las casas (forma parte del kit misionero)

## LITURGIA DEL DIA

### *JUEVES SANTO*

El Jueves Santo es el aniversario de la institución de la Eucaristía, la conmemoración de la primera Misa: la que celebró Jesús la víspera de su muerte.

La Cena fue la última comida terrenal en que Jesús se reunió con sus discípulos antes de su Resurrección. No fue una comida común y corriente. Para los discípulos de Jesús, ignorantes del misterio que iba a revelarles este banquete de despedida, era la comida pascual, la que celebraban los judíos en recuerdo de la salida de los hebreos, sus antepasados, que habían tomado la noche misma en que partieron hacia la Tierra Prometida, lo que puso fin a su esclavitud en Egipto.

La Iglesia conmemora este día celebrando una sola Misa en cada parroquia y en cada convento para poner en relieve que no hay más que una Eucaristía como no hay sino un sacerdocio. La Misa debe celebrarse por la tarde, nunca antes de las cinco ni después de las ocho, pues en esas tres horas debió instituirse la Eucaristía. Debe asimismo observarse la tradición de la Iglesia.

#### **a. Misa vespertina de la Cena del Señor**

Según una antiquísima tradición de la Iglesia, en este día están prohibidas todas las Misas sin pueblo. Al atardecer, en la hora más oportuna, se celebra la Misa de la Cena del Señor, en la que participa plenamente toda la comunidad local y todos los sacerdotes y clérigos que ejercen su ministerio. La sagrada Comunión solamente se puede distribuir a los fieles dentro de la Misa; a los enfermos se la pueden llevar a cualquier hora del día.

#### **b. Liturgia**

- **Ritos iniciales:** El Sagrario ha de estar completamente vacío; se ha de consagrar en esta Misa el suficiente pan para que puedan comulgar hoy y mañana el pueblo y el clero.
- **Lavatorio de los pies:** Después de la homilía, en la que se exponen los grandes misterios que se recuerdan en esta Misa, a saber:
  - \* Institución de la Eucaristía
  - \* Institución del Orden Sacerdotal
  - \* El mandato del Señor sobre la caridad fraterna, tiene lugar - ahí donde lo aconseje el bien pastoral - el lavatorio de los pies.

Los ministros invitan a los varones designados a que ocupen los asientos que se han preparado en un lugar apto, donde fácilmente el rito sea visible a los fieles. Entonces el celebrante, quitándose si es necesario la casulla y ayudándole los ministros, se acerca a cada uno, echa agua sobre sus pies y se los seca.

Mientras tanto, se canta alguna de las siguientes antífonas u otros cantos apropiados:

Ant. 1<sup>a</sup> Cf. Jn. 13, 4. 5. 15, Ant. 2<sup>a</sup> Cf Jn. 13, 6. 7. 8, Ant. 3<sup>a</sup> Cf Jn. 13, 14

- **Traslado del Santísimo Sacramento:**

Dicha la oración final (de la Misa), el celebrante, de pie ante el altar, pone incienso en el incensario, y de rodillas inciensa tres veces el Santísimo Sacramento. Después poniéndose el paño de hombros, toma en sus manos el copón y lo cubre con las extremidades del humeral.

La cruz abre la procesión, en la que, en medio de cirios, incienso, se lleva el Santísimo Sacramento por la Iglesia hasta el lugar de la reserva, preparado en alguna capilla convenientemente ornamentada. Mientras tanto, se canta el himno: "Pange lingua" (excepto las dos últimas estrofas) u otro canto eucarístico.

Cuando la procesión ha llegado al lugar de la reserva, el celebrante deja el copón y, poniendo incienso, lo inciensa de rodillas, mientras se canta el "Tantum ergo". Después se cierra el Sagrario o la urna de la reserva.

Después de un tiempo de adoración en silencio, el celebrante y los ministros, hecha la genuflexión, vuelven a la sacristía.

Enseguida se despoja el altar y se quitan, si es posible, las cruces de la Iglesia. Si quedan algunas cruces en la Iglesia, conviene que estén cubiertas con un velo.

Los que han participado en la Misa vespertina tienen que decir Vísperas.

Aconsejar a los fieles que, durante un tiempo, convenientemente en la noche, según las circunstancias de los lugares y situaciones, adoren el Santísimo Sacramento, reservado. Esta adoración, pasada la media noche, se hace sin solemnidad.

## PUNTOS DE AYUDA PARA LAS VISITAS (sobre la Eucaristía)

1. Nos dice el Evangelio que en la Última Cena, Jesús les dijo a sus apóstoles: **"¡Cuánto he deseado celebrar esta cena con vosotros!"**. Él sabía que era su despedida y les tenía reservado un regalo a sus apóstoles, el regalo más maravilloso y útil que nadie se hubiera podido imaginar: La Eucaristía.
2. Jesús no sólo quiso dejarnos un recuerdo, sino que Él mismo quiso quedarse con nosotros para siempre para ayudarnos y guiarnos en el camino de la salvación.
3. **Dios no se conformó con hacerse hombre para salvar al hombre.** En la Eucaristía, Dios mismo se hace alimento para el hombre, para que el hombre pueda participar de su vida divina.
4. Él, **siendo Dios Omnipotente**, hubiera podido quedarse en la tierra de cualquier forma: algo grandioso, imponente, llamativo. Sin embargo, el amor de Cristo al hombre es tan delicado, que no quiso que fuera nada que pudiera forzar su libertad. Cristo **eligió lo más sencillo**, lo más común y corriente: un trozo de pan.
5. El pan es el símbolo del alimento y así Cristo, nos da a entender que la Eucaristía es el **alimento para el alma**, es lo que fortalece y la hace crecer
6. La Eucaristía es el alimento espiritual que Cristo nos ha dejado y que tiene la **capacidad real de transformarnos acrecentando, renovando y conservando la gracia que hemos recibido en el Bautismo.**
7. El Sacramento de la Eucaristía es algo **real**. No es una semejanza, imagen o representación, sino que **es el mismo Jesucristo de una manera verdadera, real y substancial**. Una fotografía, por ejemplo, nos representa la imagen de una persona, pero la fotografía no es la persona.
8. En el Sacramento de la Eucaristía están contenidos verdadera, real y substancialmente el Cuerpo y la Sangre junto con el alma y divinidad de Jesucristo, es decir, está **Cristo entero**.
9. El Sacramento de la Eucaristía es **eficaz**. Al recibirlo hay **cambios reales** en la persona que lo recibe y en toda la Iglesia:
  - a. **Acrecienta nuestra unión con Jesucristo:** al comulgar recibimos a Jesucristo de una manera real y substancial. Es una unión real, no es un deseo o un símbolo. El Sacramento de la Eucaristía es una unión íntima con Dios que nos llena de su gracia. *"Quien come mi carne y bebe mi sangre está en mí y yo en él"* (Jn. 6, 56).
  - b. **Nos perdona los pecados veniales:** para recibir a Cristo, es indispensable estar en estado de gracia y al recibirlo, la presencia de Dios dentro de nosotros hace que se borren las pequeñas faltas que hayamos cometido contra Él y recibimos la gracia para alejarnos del pecado mortal.

- c. **Fortalece la caridad, que en la vida diaria tiende a debilitarse:** el pecado debilita la caridad y puede hacernos creer que vivir el amor como Cristo nos lo pide es muy difícil, casi inalcanzable. Sin embargo, Cristo ya sabía que nos costaría trabajo y que nos sentiríamos sin fuerzas para lograrlo, por eso quiso quedarse con nosotros en la Eucaristía para alimentarnos y ayudarnos fortaleciendo nuestra caridad. La Eucaristía, siendo el mayor ejemplo de amor que podemos tener, transforma el corazón llenándolo de amor, de tal manera que quien la recibe es capaz de vivir la caridad en cada momento de su vida.
  - d. **Nos preserva de futuros pecados mortales:** una persona que vive de acuerdo a la caridad, difícilmente cometerá faltas graves de amor a Dios.
  - e. **Da unidad al Cuerpo Místico de Cristo que es la Iglesia:** cada persona que recibe a Cristo en la Eucaristía se une íntimamente a Él, que es la Cabeza de su Cuerpo Místico del que todos los cristianos formamos parte. De esta manera, el cristiano que se une a Cristo en la Eucaristía, se une al mismo tiempo al resto de los cristianos miembros de su Cuerpo Místico. Por ésta razón, a la recepción de la hostia consagrada se le llama Comunión, que significa común-uniión o unión de toda la comunidad.
  - f. **Fortalece a toda la Iglesia:** por la misma unidad de los cristianos en el Cuerpo Místico de Cristo sucede que al fortalecerse uno de sus miembros con las gracias de la Eucaristía, se fortalece la Iglesia entera.
  - g. **Entraña un compromiso en favor de los demás:** al estar más unido al Cuerpo Místico de Cristo, aquél que recibe la Eucaristía, se hará más consciente de las necesidades de los otros miembros. Se identificará con los intereses de Cristo, sentirá el compromiso de ser apóstol, de llevar a Cristo a todos los hombres sin distinción y de ayudar en sus necesidades espirituales y materiales a los pobres, los enfermos y todos los que sufren.
11. **Cristo está en todos los sagrarios** de las iglesias bajo la apariencia de un trozo de pan, esperando a que los hombres nos acerquemos a visitarle y recibirle. Él desea que aprovechemos la Eucaristía para aconsejarnos, consolarnos, fortalecernos, darnos paz y alegría, pero los hombres no hemos sabido apreciar este regalo. Por eso vemos muchas iglesias vacías, en donde Jesús está solo, sin que nadie aproveche los dones que Él quiere darnos. Esto lastima a Cristo, como también lo lastima la indiferencia o la falta de respeto con que algunos hombres tratan a la Eucaristía.
12. Nosotros podemos **consolar** a Cristo y **reparar** las faltas de otros, demostrándole nuestro amor y agradecimiento por el don de la Eucaristía. Podemos hacerlo de las siguientes maneras:
- a. **Por medio de la oración:** visitando frecuentemente a Cristo en la Eucaristía. Platicar con Él con la confianza que se tiene a un amigo fiel, para manifestarle nuestro amor y gratitud.

- b. **Adorando a la Eucaristía:** es el mismo Dios bajo la apariencia de pan y vino. Al estar frente a Cristo Sacramentado, mantener una actitud de respeto y reverencia. Reconocerlo como Dios y Creador de todas las cosas, como el Dueño absoluto de nuestra vida entera, como la razón de todo lo que tenemos y somos. Una manera práctica y muy bella de adorar a Cristo Sacramentado es la **Hora Santa u Hora Eucarística**, que se celebra en la mayoría de las parroquias los jueves al anochecer, para demostrar a Cristo Eucaristía amor y agradecimiento y reparar las actitudes de indiferencia o falta de respeto que recibe de otros.
  - c. **Uniéndonos a su sacrificio en la Santa Misa:** Él sacrifica su grandeza para servirnos de alimento, para hacerse uno con nosotros. Lo mínimo que debemos hacer es ofrecerle lo que somos y lo que tenemos para llegar a unirnos a Él para siempre.
  - d. **Cumpliendo las promesas que le hemos hecho:** Él ha sido un amigo siempre fiel, y debemos responderle de la misma manera, tratando siempre de cumplir las promesas que le hicimos en el Bautismo y que renovamos en la Primera Comunión y en la Confirmación, así como cualquier otra promesa que le hayamos hecho en forma personal..
13. **La Eucaristía es centro de la vida de la Iglesia**, su columna vertebral, la presencia real de Jesucristo entre nosotros. Es el gran tesoro de la Iglesia y de cada uno de los cristianos.
14. La Iglesia, conociendo la grandeza de la Eucaristía y sabiendo que la comunión es indispensable para que el alma viva y se fortalezca, nos pide en su tercer mandamiento que comulgemos al menos una vez al año en tiempo de Pascua, para que, a la vez que nos alimentamos, recordemos también la Resurrección de Cristo. Pero, como los frutos de la Eucaristía son tan maravillosos, **la Iglesia nos invita y aconseja vivamente que comulgemos frecuentemente:** cada día, si es posible.
15. Si todos los miembros de la Iglesia nos alimentamos frecuentemente del Cuerpo y la Sangre de Cristo, estaremos unidos íntimamente a Él y nos fortaleceremos, fortaleciendo así a toda la Iglesia.
16. Cuando no sea posible por una u otra razón recibir a Cristo en forma sacramental, o en cualquier momento en que uno desee ardientemente recibir a Jesús, se le puede recibir espiritualmente, pronunciando la siguiente fórmula con fervor, demostrándole a Cristo el deseo sincero de estar con Él. Con la **comunión espiritual**, Cristo nos dará las gracias que necesitemos en ese momento para ser fieles a nuestra misión de ser testigos del amor de Dios ante todos los hombres:

*"Creo señor mío que estás realmente presente en el Santísimo Sacramento del altar. Te amo sobre todas las cosas y deseo ardientemente recibirte dentro de mi alma; pero, no pudiendo hacerlo ahora sacramentalmente, ven al menos espiritualmente a mi corazón. Y como si te hubiese recibido, me abrazo y me uno todo a Ti; Oh, Señor, no permitas que me separe de Ti".*

17. Cristo nos habló del Sacramento de la Eucaristía mucho antes de instituirlo. Sucedió estando en Cafarnaum, ante la multitud que lo había seguido desde la otra orilla del Lago Tiberíades, después de la multiplicación de los panes: **"Yo soy el pan vivo que ha bajo del cielo. El que come de este pan, vivirá siempre. Y el pan que yo les daré es mi carne. Yo la doy para la vida del mundo. Yo os aseguro que si no coméis la carne del Hijo del Hombre y no bebéis su sangre, no tendréis vida en vosotros. El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna, y Yo lo resucitaré el último día. Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre, vive en mí y yo en él"**. (Jn. 6, 51-55).
18. Nos cuenta el Evangelio que al escuchar estas palabras, muchas personas se escandalizaron y abandonaron a Cristo. Es perfectamente comprensible que estas personas no entendieran lo que decía. Estas palabras cobraron sentido tiempo después, durante la Última cena, cuando Cristo instituyó el Sacramento de la Eucaristía tomando el pan y el vino y transformándolos en su Cuerpo y Sangre.
19. Cristo se reunió con sus apóstoles a celebrar la fiesta de la **Pascua**. Era la gran fiesta para los judíos que **recordaba la liberación del pueblo de Israel** después de haber vivido como esclavos en Egipto. Cristo sabía que se avecinaba una nueva Pascua, una nueva liberación para el gran pueblo de Dios, sólo que en esta ocasión no se ofrecería un cordero en sacrificio, sino que sería Él mismo, y la liberación anunciada no sería la de otro pueblo, sino **una liberación definitiva del pecado y de su consecuencia: la muerte**.

**Compromisos prácticos:**

- Aprovechar esta Semana Santa para **renovar** en mi interior el valor de la Eucaristía.
- Invitar a todas las personas a asistir a los **Oficios** del día y muy especialmente a la **Adoración nocturna** para orar y velar con Jesús en la noche en que es entregado a los judíos para morir por nosotros.

## MEDITACIÓN VIERNES SANTO

## Composición de lugar: La voz de Cristo en la Pasión según los Salmos

**Mirarán al que traspasaron» (Jn 19, 37). Cristo crucificado que, muriendo en el Calvario, nos reveló plenamente el amor de Dios. (Benedicto XVI)**

\* Acércate a mí, recátame, líbrame de mis enemigos: estás viendo mi afrenta, mi vergüenza y mi deshonra, a tu vista están los que me acosan. La afrenta me destroza el corazón y desfallezco<sup>1</sup>.

\* Mi aliento desfallece, mi corazón dentro de mí está yerto<sup>2</sup>

\* Oigo el cuchicheo de la gente y todo me da miedo; se conjuran contra mí y traman quitarme la vida<sup>3</sup>.

\* Me turba la voz del enemigo, los gritos del malvado<sup>4</sup>

\* Se me retuercen dentro las entrañas, me sobrecoge un pavor mortal, me asalta el temor y el terror, me cubre el espanto

\* y pienso: “¡Quién me diera alas de paloma para volar y posarme!. Emigraría lejos, habitaría en el desierto, me pondría en seguida a salvo de la tormenta, del huracán que devora, Señor, del torrente de sus lenguas<sup>5</sup>

\* Me agitan mis ansiedades

\* Extiendo mis brazos hacia ti: tengo sed de ti como tierra reseca<sup>6</sup>

\* ¡Líbrame a mí de la espada, y a mi única vida de la garra del mastín; sálvame de las fauces del león, a este pobre de los cuernos del búfalo! <sup>7</sup>.

\* Dios mío, escucha mi oración, no te cierres a mi súplica, hazme caso y respóndeme<sup>8</sup>.

\* Dios mío sálvame, que me llega el agua al cuello: me estoy hundiendo en un cieno profundo y no puedo hacer pie; he entrado en la hondura del agua, me arrastra la corriente. Estoy agotado de gritar, tengo ronca la garganta; se me nublan los ojos de tanto aguardar a mi Dios<sup>9</sup>.

\* Respóndeme, Señor, con la bondad de tu gracia, por tu gran compasión vuélvete hacia mí; no escondas tu rostro a tu siervo: estoy en peligro, respóndeme enseguida<sup>10</sup>.

\* Señor, escucha mi oración, que mi grito llegue hasta ti!!! <sup>11</sup>

\* ¡¡¡Señor, Dios mío, de día te pido auxilio, de noche grito en tu presencia; llegue hasta ti mi súplica, inclina tu oído a mi clamor. Porque mi alma está colmada de desdichas, y mi vida está al borde del abismo; ya me cuentan con los que bajan a la fosa, soy como un inválido, tengo mi cama entre los muertos, como los caídos que yacen en el sepulcro, de los cuales ya no guardas memoria, porque fueron arrancados de tu mano. Me has colocado en lo hondo de la fosa, en las tinieblas del fondo. Tu cólera pesa sobre mí, me echas encima todas tus olas!!! <sup>12</sup>

### Petición:

---

<sup>1</sup> Sal 68, 19-21.

<sup>2</sup> Sal 142, 4.

<sup>3</sup> Sal 30, 14.

<sup>4</sup> Sal 54, 4.

<sup>5</sup> Sal 54, 7-9.

<sup>6</sup> Sal 142, 6.

<sup>7</sup> Sal 21, 21-22.

<sup>8</sup> Sal 54, 2-3

<sup>9</sup> Sal 68, 2-4.

<sup>10</sup> Sal 68, 17-18.

<sup>11</sup> Sal 101, 2.

<sup>12</sup> Sal 87, 2-8.

Señor, no permitas que pase indiferente ante Tú sacrificio en la Cruz, permíteme acompañarte en Tu Pasión y hacer una experiencia imborrable de Tú Amor.

Fruto:

Al contemplar a Jesucristo, crucificado voluntariamente por Amor me decida yo también, a perdonar, a sacrificarme, a entregarme por amor a Él.

Puntos:

- **La humanidad**, seducida por las mentiras del Maligno, **se ha cerrado al amor de Dios, con el espejismo de una autosuficiencia imposible** (cf. Gn 3, 1-7). Replegándose en sí mismo, Adán se alejó de la fuente de la vida que es Dios mismo, y se convirtió en el primero de «los que, por temor a la muerte, estaban de por vida sometidos a esclavitud» (Benedicto XVI)

Señor, sin Tí no soy nada creyéndome libre me convierto en esclavo de mi miseria, de mis pasiones y egoísmos ayúdame a no desperdiciar los canales de la Gracia con los que vas transformando mi alma: la oración, el sacramento del perdón, la Eucaristía.

- El eros forma parte del corazón de Dios: **el Todopoderoso espera el «sí» de sus criaturas como un joven esposo el de su esposa... eros es la fuerza «que hace que los amantes no lo sean de sí mismos, sino de aquellos a los que aman»** (De divinis nominibus, IV, 13: PG 3, 712). **¿Qué mayor «eros loco»** (N. Cabasilas, *Vida en Cristo*, 648) **que el que impulsó al Hijo de Dios a unirse a nosotros hasta el punto de sufrir las consecuencias de nuestros delitos como si fueran propias?**(Mensaje de Cuaresma, Benedicto XVI)

Señor enséñame a amarte como Tú me amas, que no me canse de buscar tu voluntad en mi vida. Tomaste mi miseria y la transformaste en redención, permíteme unirme a Tu Cruz ofreciendo los sufrimientos de cada día como regalos de amor en satisfacción de mis pecados y los de mis hermanos.

- *Ágape* indica el **amor oblativo** de quien busca exclusivamente el bien del otro; la palabra *eros* denota, en cambio, el amor de quien **desea poseer** lo que le falta y **anhela la unión con el amado**. Miremos a Cristo traspasado en la cruz. Él es la revelación más impresionante del amor de Dios, un amor en el que *eros* y *agapé*, lejos de contraponerse, se iluminan mutuamente. **En la Cruz Dios mismo mendiga el amor de su criatura: tiene sed del amor de cada uno de nosotros.** (Mensaje de Cuaresma, Benedicto XVI)

Señor, dame hambre y sed de Tí que no pueda saciar con las cosas del mundo, permíteme adentrarme en el Misterio de Amor de Tu Santa Cruz y que cada día sea menos para mí y más Tuyo, convénceme de que necesito “blindar” un tiempo para Tí cada día y la oración sea prioridad en mi vida como medio para unirme a Tí.

- *Aceptando el amor de Jesús, aprendemos a difundirlo a nuestro alrededor con cada gesto y cada palabra...De ese modo, contemplar «al que traspasaron» nos llevará a abrir el corazón a los demás...*

Señor, líbrame del egoísmo que me frena en la entrega a los demás, saber cómo me amas debe afianzar el compromiso de poner mi vida, mis cualidades, mi tiempo a tu servicio, y desarrollar la sensibilidad por conocer las necesidades de mis hermanos siendo reflejo para ellos de Tú amor.

- **“El amor apasionado de Dios por su pueblo, por el hombre, es a la vez un amor que perdona. Un amor tan grande que pone a Dios contra sí mismo, su amor contra su justicia...el misterio de la Cruz...Dios ama tanto al hombre que haciéndose hombre él mismo, lo acompaña incluso en la muerte, y de este modo, reconcilia la justicia y el amor.”**(10 DEUS CARITAS EST, Benedicto XVI)

Señor, modela en mí un corazón abierto siempre el perdón y no dude en volver a Tí por medio del sacramento de la Reconciliación.

## FORMACIÓN PARA LA MISIÓN

### Cómo afrontar el sufrimiento con y desde Dios (algunas ideas y textos)

#### □ SUFRIR POR AMOR, ES SUFRIR CON SENTIDO

No tiene sentido preguntar por qué la cruz a quien siendo omnipotente , nos ama más que nadie como criaturas tuyas que somos. Si Él permite el sufrimiento, y permite la cruz es porque por ahí esta el **camino de la salvación**. Aceptemos la realidad del sufrimiento en nuestras vidas y nuestro alrededor, en la medida que no dependa de nosotros. No se trata de resignarnos a sufrir por sufrir si no, encontrarle el sentido y prepararnos para aceptarlo cuando llegue o, si este ya ha llegado a mi vida y me sigo negando a aceptarlo. El viernes santo me recuerda con la pasión y muerte de Cristo , que **sólo tiene sentido sufrir por amor**. El viernes santo me recuerda que el sufrimiento en la vida , bien orientado, es puente que lleva a tierras más hermosas de crecimiento personal y espiritual más allá del por qué lo importante es centrarse en qué voy a hacer con él, para qué se ha hecho presente en mi vida y poder dar un testimonio en el mundo de **sufrimiento redentor**, unido a Él todo cambia. (Poner ejemplos y casos de personas que unen su sufrimiento al de Cristo y cómo esto ha transformado su vida y su entorno...)

□ *“Cuando más profundamente descendamos a la noche de la incomprensión **con la confianza puesta en Él**, con más intensidad lo encontraremos, y encontraremos en Él el amor y la libertad que nos guiarán a través de cualquier noche” (Benedicto XVI).*

□ *“ Es cierto que Job puede quejarse ante Dios por el sufrimiento incomprensible y aparentemente injustificable que hay en el mundo. **A menudo no se nos da a conocer el motivo por el que Dios frena su brazo en vez de intervenir. Por otra parte Él tampoco nos impide gritar como Jesucristo en la Cruz “Dios mío, Dios Mío, ¿por qué me has abandonado? Deberíamos permanecer con esta pregunta ante su rostro, en diálogo orante:** « ¿Hasta cuándo, Señor, vas a estar sin hacer justicia, tú que eres santo y veraz? » (cf. Ap 6, 10). Nuestra protesta no quiere desafiar a Dios, ni insinuar en Él algún error, debilidad o indiferencia. Para el creyente no es posible pensar que Él sea impotente, o bien que « tal vez esté dormido » (1 R 18, 27). **Nuestro grito es, como en la boca de Jesús en la cruz, el modo extremo y más profundo de afirmar nuestra fe en su poder soberano. En efecto, los cristianos siguen creyendo, a pesar de todas las incomprensiones y confusiones del mundo que les rodea, en la « bondad de Dios y su amor al hombre » (Tt 3, 4). Aunque estén inmersos como los demás hombres en las dramáticas y complejas vicisitudes de la historia, permanecen firmes en la certeza de que Dios es Padre y nos ama, aunque su silencio siga siendo incomprensible para nosotros.**(38 DEUS CARITAS EST ,Benedicto XVI)*

□ *Ante los hechos tan reprobables como los que han motivado esta reflexión, los cristianos, como su Señor, oramos y perdonamos. Ese Cristo, tan ultrajado en tales fotografías, pide: **¡Padre mío, perdónales, porque no saben lo que hacen!** ¡Qué contraste! Al mismo tiempo, como Obispo, pido al pueblo cristiano que **no devolvamos mal por mal**, que respetemos a todos y exijamos que nos respeten, **que seamos testigos de Jesucristo y mostremos su rostro en un testimonio de misericordia y amor**, y, en virtud de ese amor, luchemos para que cambie esta sociedad en la que han sido posibles estos hechos deplorables, signo de una enfermedad que la corroe. Les convoco e invito a que hagan **obras y ofrezcan sacrificios de expiación**, y a un **Via Crucis** en todas las parroquias...Así nos manifestamos los cristianos... (Monseñor Cañizares refiriéndose a la exposición blasfema en la Junta de Extremadura)*

□ Tema sugerido: **El mensaje del Sermón de las Siete Palabras**

La tradición de la Iglesia recoge las **siete palabras** que nuestro Señor Jesucristo pronunció desde la Cruz. Su contenido sugiere el itinerario que recorre el cristiano a lo largo de su vida hasta alcanzar la meta de la eternidad:

-Padre , perdónalos porque no saben lo que hacen	PERDÓN
-Hoy estarás conmigo en el Paraíso	ESPERANZA
-Madre , ahí tienes a tu hijo; Hijo ahí tienes a tu madre	ENTREGA
-Dios mío, Dios mío, por qué me has abandonado	SACRIFICIO
-Tengo sed	SED DE AMOR
-Todo se ha cumplido	OBEDIENCIA
-Padre, en tus mano encomiendo mi espíritu	ORACIÓN

□ Tema sugerido: **El perdón desde la contemplación de la Cruz**

- Cómo responde Jesucristo ante las ofensas,(flagelación, coronación de espinas...)
- La familia como escuela dónde de vivir y ejercitar el perdón
- Revalorizar el Sacramento de la Penitencia
- La terapia del perdón, aprender a perdonarnos y perdonar a los demás.

**NOTA:**

Al terminar la charla de formación, el responsable de unidad, además de comentar los aspectos prácticos del día, debe hacer referencia al contenido del tríptico correspondiente que los misioneros repartirán en la visita a las casas (forma parte del kit misionero)

## LITURGIA DEL DIA

### VIERNES SANTO

En este día la Iglesia celebra la gloriosa Pasión de Jesús, su Muerte victoriosa. Destaca como símbolo de salvación, la Cruz del Señor.

El Señor está firmemente clavado en la Cruz. Había esperado muchos años y en aquel día se cumplía un deseo de redimir a los hombres. Lo que había sido un instrumento infame y deshonoroso, se convertía en el árbol de la vida y escalera de la Gloria. Una honda alegría le llenaba al extender los brazos sobre la Cruz, para que supiéramos los hombres que así tendría siempre los brazos para los pecadores que se acercarán a Él: abiertos.

#### **a. Liturgia y tradición de la Iglesia**

Según una antiquísima tradición, la Iglesia no celebra los sacramentos ni en este día ni en el siguiente. El altar debe estar desnudo por completo: sin cruz, sin candelabros, sin manteles.

El Ayuno y la Abstinencia se incluyen como precepto a observarse, como lo dice el Código de Derecho Canónico en el número 1251, 1252 y 1253, en el cual los días de guardar ayuno y abstinencia son el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo. Las edades son de 14 a 59 años.

- El ornamento sacerdotal para esta solemnidad es de color rojo.
- La primera parte es la **Liturgia de la Palabra y la Oración Universal**. Se lee la Pasión del Señor según el Evangelio de San Juan.
- La segunda parte es la **Adoración de la Cruz**: el leño del Calvario no es sólo un suplicio, sino sobre todo la cruz exaltada.  
El celebrante, los ministros y los fieles van a prosternarse sucesivamente delante del crucifijo en señal de adoración de Cristo, triunfante por la Cruz.
- La tercera parte es la **Sagrada Comunión**: se distribuye únicamente a los fieles dentro de la celebración de la Pasión del Señor; a los enfermos, que no pueden participar en dicha celebración, se les puede llevar a cualquier hora del día.

#### **b. Devoción**

- **El Vía Crucis** es la devoción propagada sobre todo por los franciscanos a partir del siglo XV y XVI; que consiste en recorrer un itinerario de representaciones, llamadas estaciones, de las etapas del camino que va del palacio de Pilatos al Calvario, deteniéndose a meditar y rezar en cada una de las estaciones.
- Otra devoción muy frecuente es el **Sermón de las Siete Palabras**.

### ***c. Tradiciones Populares***

- Se encuentra la **Procesión del Silencio** y la **compañía a la Virgen** vestida de luto. Existen otras muchas tradiciones populares según el lugar y la inculturación.
- Tal vez una de las tradiciones populares que ha tomado mucha fuerza es la **representación en vivo del Vía Crucis**. Sin embargo, esta tradición no substituye la liturgia del día, pues es un mandamiento de la Iglesia que todos debemos cumplir.

## PUNTOS DE AYUDA PARA LAS VISITAS (sobre el sentido de la Pasión)

1. Jesucristo sufrió en extremo la traición de un amigo, sin embargo no buscó hacer uso de su omnipotencia para vengarse o matar, sino que **humildemente decidió morir por nosotros**. Él nos enseña con su ejemplo a no utilizar la violencia, a sacrificarnos, a ceder, a padecer por los demás, a no dejarnos llevar por la ira y nuestras pasiones.
2. Jesús estuvo dispuesto a todo, aún a morir en la Cruz; **nunca vaciló ni titubeó ante la voluntad de su Padre** aunque era hombre, siempre se mantuvo firme y fiel al plan divino. Así nosotros, cuando nos enfrentemos al dolor que Dios permite en nuestra vida, debemos confiar en Él como hijos suyos, al igual que Jesucristo, para no dudar en beber el cáliz de nuestra propia existencia.
3. Los discípulos estuvieron en contacto con Jesucristo durante tres años, viendo sus prodigios y gozando de su amistad, sin embargo al ver el peligro, se dejan cegar por el miedo y le abandonan. Los discípulos no dejaron de amar a Jesucristo, sin embargo, su amor no era tan firme y profundo como pensaban; **sólo por medio del sufrimiento se prueba la firmeza del amor**.
4. Jesucristo también sintió miedo, pero su amor se impuso, venciendo las debilidades propias del ser humano, **por amor a la Voluntad de su Padre**, tenía miedo porque en su divinidad sabía lo que le iba a suceder, conocía la Pasión que tendría que vivir. Por ello le pide al Padre que “aparte de Él ese cáliz”, finalmente se abandona en sus manos porque sabía que todo tenía que suceder lograr la salvación de los hombres. Debemos confiar siempre en Dios cuando nos lleguen tristezas y sufrimientos.
5. Las caídas de Jesucristo nos invitan a **levantarnos cuando pecamos**.
6. Jesucristo muere en la Cruz para salvarnos, **nos devuelve la amistad perdida con Dios**, nos abre las puertas del Cielo con su muerte y resurrección.
7. Jesucristo al morir, **cumple con la misión que le había encomendado su Padre**. Nosotros debemos preocuparnos por cumplir con amor con lo que Dios nos pide cada día.
8. En la cruz de Cristo vemos una lección de **obediencia** y una gran **capacidad de sacrificio**. Cuando tengamos dudas, desánimos, pereza, levantemos los ojos hacia la Cruz y veamos a Cristo.

### **Compromiso:**

Invitar a las personas a contemplar a Cristo Crucificado, valorar su entrega, su donación y su infinito amor. Motivarles a ofrecer a Cristo todo sufrimiento y padecimiento .

## MEDITACIÓN SÁBADO SANTO

## Tema: Soledad y Esperanza en María

### Composición de lugar:

- Jesús ha muerto, le han sepultado de prisa, todo ha concluido y María se ha retirado a orar, ha perdido, físicamente, a su Hijo. ¿Cómo y con qué podrá llenar ahora ese vacío que ha dejado Su ausencia? Los discípulos han corrido despavoridos de miedo. Su Hijo le ha dejado a Juan como hijo adoptivo. Ella le ama intensamente, pero no es lo mismo. Su Hijo es su Hijo, y no puede ser sustituido plenamente por nadie, la soledad que sufre María no se cura con palabras ni con remedios externos.

María, cierra los ojos por un momento y viene a su mente aquel momento gozoso de la Anunciación, cuando el Ángel Gabriel la encontró sola en su habitación y le dio la gran noticia de que había sido elegida por Dios para ser la Madre del Mesías, del Salvador de la humanidad. Recuerda con gran ternura, a su pequeño Hijo dentro de su vientre y los nueve meses de gran alegría en convivencia íntima con el Niño Dios en su seno; la visitación a su prima Santa Isabel, en Nacimiento en Belén en un pobre pesebre y tantos y tantos momentos de la infancia de Jesús..., pero también las palabras que pronunció el anciano Simeón en el templo *"Mira, este niño va a ser motivo de que muchos caigan o se levanten en Israel. Será signo de contradicción, y a ti misma una espada te atravesará el corazón; así quedarán al descubierto las intenciones de todos"* (Lc. 2, 34-35).

María abre los ojos al recordar estas palabras y experimenta en carne viva la espada de dolor que atraviesa su corazón. Las lágrimas descienden por sus mejillas y prefiere traer a la mente las imágenes de Jesús predicando entre la muchedumbre, realizando milagros, curando a los enfermos y llevando la paz y la alegría a todos los hombres. Por un instante ve a su Hijo en la Cruz, refiriéndose a San Juan y a todos nosotros y diciendo: *"Mujer, he ahí a tu hijo"*.

El dolor que María experimentó durante la Pasión no se ha quitado, sino que ha cambiado, a pesar de la compañía de Juan y de otras mujeres, María se siente inmensamente sola al darse cuenta de que la mayoría no ha captado como ella la necesidad de la muerte de su Hijo, ¿dónde han quedado los frutos de la predicación de Jesús? el corazón de María está profundamente acongojado y solitario pero al mismo tiempo esperanzado en la Resurrección, se ha cumplido la Voluntad de Dios y Él siempre cumple sus promesas.

### Petición:

Señor, aumenta mi fe, y que a imitación de María aprenda encontrarte en la soledad y en las alegrías que permites en las circunstancias de mi vida, confiado/a en Tu Amor.

### Fruto:

Hacer silencio interior poniendo mis soledades en manos de María, que Ella las transforme en esperanza y motivo de encuentro con Cristo Resucitado.

### Puntos:

#### **La soledad espiritual de María:**

- Es una soledad voluntaria, aceptada libremente, es un clima interior que consigue el alma como fruto de la oración, del desprendimiento de las personas, los acontecimientos, cosas, gracias al, recogimiento, y la abnegación. Esta soledad en la Virgen es una actitud, no es un acto aislado es algo que Ella ha tenido que conquistar con lucha, esfuerzo, interés y perseverancia:
- *"El Evangelio siempre nos la presenta meditando y reflexionando las cosas de Dios. Esa hondura interior fue la que permitió a María escuchar la propuesta del Ángel, lo que la iluminó en los momentos de oscuridad e incomprensión, lo que la fortaleció en los momentos de dolor y finalmente lo que la mantuvo en la esperanza cuando los Apóstoles huyeron ante la sombra de la Cruz"* (Mensaje, 98).

-Madre, ayúdame a comprender la importancia de la oración, a buscar el silencio exterior que favorezca el silencio interior necesario para escuchar la voz de Dios en mi corazón y transforme mi vida según Su Voluntad.

### **La soledad necesaria:**

- *“Una soledad que no es aislamiento, sino condición de posibilidad del amor, ya que el amor total de Cristo sólo es posible en el Corazón que está totalmente vacío de otros amores. Solamente Cristo puede ser el amor único del corazón que se le ofrece para ese pacto de amor. A mayor soledad de personas, de objetos y de cosas, mayor amor a Cristo y mayor posibilidad de establecer una correspondencia amorosa con Él” (Marcial Maciel)*
- María estaba desprendida de todo lo que no era Dios, afectos humanos, bienes materiales... su vida había sido un duro entrenamiento para afrontar este momento. Está llena de Dios, por eso y a pesar de soportar un dolor indescriptible mantiene la esperanza en la promesa de la Resurrección, esta “acostumbrada” a fiarse de Dios.

-Madre, ayúdame a desprenderme de todo lo que me aparta del Amor de Dios.

### **La soledad fecunda:**

- María sublimó el amor natural por su hijo al amor sobrenatural de la Voluntad de Dios. Convirtió su soledad en algo valioso ganando gracias para todos nosotros, así se hizo Corredentora con Cristo uniéndose a Su misión.
- María no se encerró en sí misma y su dolor, no se abandonó a sus sentimientos desgarrados; inmediatamente empezó a cumplir la misión que su Hijo le había encomendado: ser la Madre de todos los hombres, permaneció orando con los apóstoles, aquellos que habían huido despavoridos abandonando a su Hijo, acogiéndoles, consolándoles, confiada en Dios. Su dolor fecundo se transformó en primitiva Iglesia orante y en espera de la Resurrección de su Señor.

-Madre ayúdame a transformar mis soledades, tristezas y sufrimientos en valioso sacrificio ofrecido por amor a Dios y a su Iglesia.

## FORMACIÓN PARA LA MISIÓN (Sábado Santo)

### Aprender a amar y vivir la Iglesia como María

- El último acto de Jesucristo antes de morir es fundar una comunidad en la persona de su madre y su discípulo amado, esta comunidad es la Iglesia y nace de la Cruz
- En María estaba el germen de la Iglesia incipiente, bajo su amparo los apóstoles cobraron aliento y juntos formaron una comunidad orante, aunque todavía temerosa a la espera de la Resurrección del Señor.
- Con el envío del Espíritu Santo en Pentecostés todo cobró un nuevo vigor: La Iglesia primitiva crecía gracias a la sangre de sus mártires y al ejemplo de vida en la caridad de los primeros cristianos.
- Leyendo el testimonio de la Carta a Diogneto (anexa a continuación) del siglo II y autor desconocido sobre los cristianos en el mundo, podemos renovar nuestro amor a la Iglesia y compromiso con nuestra fe, porque como afirmó Juan Pablo II *“si sois lo que tenéis que ser, prenderéis fuego al mundo”*.
- Nuestra manera de pertenecer a la Iglesia no pasa inadvertida ante el mundo que nos observa, aprendamos a quererla y defenderla, a revitalizar el compromiso en nuestras parroquias y sobre todo hagamos que nuestros hijos conozcan, amen y se sientan Iglesia

#### Exhortación apostólica **SACRAMENTUM CARITATIS** (Benedicto XVI)

**“Exhorto a todos los laicos, en particular a las familias, a encontrar continuamente en el Sacramento del amor de Cristo la fuerza para transformar la propia vida en un signo auténtico de la presencia del Señor resucitado.** Pido a todos los consagrados y consagradas que manifiesten con su propia vida eucarística el esplendor y la belleza de pertenecer totalmente al Señor.”

**“No podemos guardar para nosotros el amor que celebramos en el Sacramento.** Éste exige por su naturaleza que sea comunicado a todos. Lo que el mundo necesita es el amor de Dios, encontrar a Cristo y creer en Él. Por eso **la Eucaristía no es sólo fuente y culmen de la vida de la Iglesia; lo es también de su misión: « Una Iglesia auténticamente eucarística es una Iglesia misionera ».**

“Verdaderamente, **nada hay más hermoso que encontrar a Cristo y comunicarlo a los demás.**”

**“No podemos acercarnos a la Mesa eucarística sin dejarnos llevar por ese movimiento de la misión** que, partiendo del corazón mismo de Dios, tiende a llegar a todos los hombres. Así pues, **el impulso misionero es parte constitutiva de la forma eucarística de la vida cristiana.**”

Acompañemos a la Santísima Virgen María en su espera paciente y dolorosa de la venida de Cristo Resucitado. Es Ella quien con su compañía, su fortaleza y su fe nos da fuerza en los momentos diarios, pidámosle la gracia de aprender a unir los sacrificios de nuestra vida a los de Nuestro Señor, a ofrecerlos por su Iglesia y comprender que en el dolor, somos más parecidos a Cristo y capaces de amarlo con mayor intensidad.

NOTA:

Al terminar la charla de formación, el responsable de unidad, además de comentar los aspectos prácticos del día, debe hacer referencia al contenido del tríptico correspondiente que los misioneros repartirán en la visita a las casas, también acordarse hoy de entregar los Rosarios y las medallitas de la Virgen (forma parte del kit misionero)

## Carta a Diogneto, de un autor anónimo del siglo II.

### Los cristianos en el mundo.

“En cuanto al misterio de la religión propia de los cristianos, no esperes que lo podrás comprender de hombre alguno. **Los cristianos no se distinguen de los demás hombres ni por su tierra, ni por su lengua, ni por sus costumbres.** En efecto, en lugar alguno establecen ciudades exclusivas suyas, ni usan lengua alguna extraña, ni viven un género de vida singular. **La doctrina que les es propia no ha sido hallada gracias a la inteligencia y especulación** de hombres curiosos, ni hacen profesión, como algunos hacen, de seguir una determinada opinión humana, sino que habitando en las ciudades griegas o bárbaras, según a cada uno le cupo en suerte, y siguiendo los usos de cada región en lo que se refiere al vestido y a la comida y a las demás cosas de la vida, se muestran viviendo un tenor de vida admirable y, por confesión de todos, extraordinario. Habitan en sus propias patrias, pero como extranjeros; participan en todo como los ciudadanos, pero lo soportan todo como extranjeros; **toda tierra extraña les es patria, y toda patria les es extraña.**

Se casan como todos y engendran hijos, pero no se deshacen de los hijos que conciben. Tiene la mesa en común, pero no lecho. Viven en la carne, pero no según la carne. **Están sobre la tierra, pero su ciudadanía es la del cielo.** Se someten a las leyes establecidas, pero con su modo de vivir superan esas leyes. **Aman a todos, y todos los persiguen.** Se los desconoce, y con todo se los condena. **Son llevados a la muerte, y con ello reciben la vida.** Son pobres, y enriquecen a muchos (/2Co/06/10). Les falta todo, pero les sobra todo. **Sufren deshonra, y ello les sirve de gloria.** Son calumniados, y en ello son justificados. «Se los insulta, y ellos bendicen» (1 Cor 4, 22). Se los injuria, y ellos dan honor. Hacen el bien, y son castigados como malvados. Son condenados a muerte, se alegran como si se les diera la vida. Los judíos les declaran guerra como a extranjeros y los griegos les persiguen, pero **los mismos que les odian no pueden decir los motivos de su odio.**

Para decirlo con brevedad, **lo que es el alma en el cuerpo, eso son los cristianos en el mundo.** El alma está esparcida por todos los miembros del cuerpo, y los cristianos lo están por todas las ciudades del mundo. El alma habita ciertamente en el cuerpo, pero no es del cuerpo, y los cristianos habitan también en el mundo, pero no son del mundo. El alma invisible está en la prisión del cuerpo visible, y los cristianos son conocidos como hombres que viven en el mundo, pero su religión permanece invisible. La carne aborrece y hace la guerra al alma, aun cuando ningún mal ha recibido de ella, solo porque le impide entregarse a los placeres; y el mundo aborrece a los cristianos sin haber recibido mal alguno de ellos, solo porque **renuncian a los placeres.** El alma ama a la carne y a los miembros que la odian, y **los cristianos aman también a los que les odian.** El alma está aprisionada en el cuerpo, pero es la que mantiene la cohesión del cuerpo; y los cristianos están detenidos en el mundo como en una prisión, pero **son los que mantienen la cohesión del mundo.** El alma inmortal habita en una tienda mortal, y **los cristianos tienen su alojamiento en lo corruptible mientras esperan la inmortalidad en los cielos.** El alma se mejora con la mortificación en el comer y beber, y los cristianos, castigados de muerte todos los días, no hacen sino aumentar: tal es la responsabilidad que Dios les ha señalado, de la que no les sería lícito desertar”.

## LITURGIA DEL DIA

### *SÁBADO SANTO*

La tarde del viernes avanzaba y era necesario retirar los cuerpos; no podían quedar allí el sábado. Antes que amaneciera debían estar enterrados. Un pequeño grupo junto a la Virgen y a varias mujeres, se hicieron cargo de dar sepultura al cuerpo de Jesús, lavaron el cuerpo, lo perfumaron, lo envolvieron en un lienzo nuevo y lo depositaron en un sepulcro que era de José de Arimatea. Cubrieron su cabeza con un sudario.

No sabemos dónde estaban los apóstoles aquella tarde, mientras dan sepultura al Cuerpo del Señor, ¿andarían perdidos, desorientados y confundidos sin rumbo fijo, llenos de tristeza. Ese sábado, en que todos cumplieron el descanso festivo según mandaba la ley, no fue para la Virgen un día triste: su Hijo ha dejado de sufrir. Ella aguarda serenamente el momento de la Resurrección.

#### **a. Vigilia Pascual**

La celebración es por la noche, es una Vigilia en honor del Señor, según una antiquísima tradición (Ex. 12, 42), de manera que los fieles, siguiendo la exhortación del Evangelio (Lc. 12, 35 y ss), tengan encendidas las lámparas como los que aguardan a su Señor cuando vuelva, para que al llegar los encuentre en vela y los haga sentar a su mesa.

La Vigilia Pascual se desarrolla en este orden:

- **Primera parte: Breve Lucernario:** Se bendice el fuego. Se prepara el cirio en el cual el sacerdote con un punzón traza una cruz. Luego marca en la parte superior la letra alfa y en la inferior la letra omega; entre los brazos de la cruz marca las cifras del año en curso. A continuación se anuncia el Pregón Pascual.
- **Segunda parte. Liturgia de la Palabra:** En ella la Iglesia confiada en la Palabra y la promesa del Señor, medita las maravillas que desde los comienzos realizó Dios con su pueblo.
- **Tercera parte: Liturgia bautismal:** Se llama a los catecúmenos, quienes son presentados ante el pueblo por sus padrinos, si son niños serán llevados por sus padres y padrinos. Se hace la renovación de promesas bautismales.
- **Cuarta parte: Liturgia de la Eucaristía:** Al acercarse ya el día de la Resurrección, la Iglesia es invitada a participar en el banquete eucarístico, que por su Muerte y Resurrección, el Señor preparó para su pueblo. En él participan por primera vez los neófitos.

Toda la celebración de la Vigilia Pascual se realiza durante la noche, de tal manera que no se vaya a comenzar antes de iniciarse la noche, o se termine la aurora del domingo.

La Misa, aunque se celebre antes de la media noche, es la Misa Pascual del Domingo de Resurrección. Los que participan en esta Misa, pueden volver a comulgar en la segunda Misa de Pascua.

El sacerdote y los ministros se revisten de blanco como para Misa. Deben prepararse cirios para todos los que participan en la Vigilia.

## PUNTOS DE AYUDA PARA LAS VISITAS (sobre María)

1. En este Sábado Santo todos los cristianos **acompañamos a nuestra Madre**, la Santísima Virgen María, en su profundo dolor maternal por la Muerte de su Hijo Jesucristo.
2. Hoy María experimenta un dolor muy profundo, el dolor de una Madre que pierde a su Hijo Amado. Ha presenciado la Muerte más atroz e injusta que se haya realizado jamás, pero al mismo tiempo la alienta una gran esperanza sostenida por la fe. María vio a su Hijo abandonado por los apóstoles temerosos, flagelado por los soldados romanos, coronado con espinas, escupido, abofeteado, caminando descalzo debajo de un madero astilloso y muy pesado hacia el Monte Calvario, donde finalmente presenció la agonía de su Muerte en una Cruz, clavado de pies y manos. Y **a pesar de este dolor intenso, María confía ciegamente en la Resurrección de Jesucristo**, su Hijo y nuestro Señor.
3. María saca su fortaleza de la **oración y de la confianza en que la voluntad de Dios** es lo mejor para nosotros, aunque no lo comprendamos.
4. Antes de morir y en presencia de María y de Juan, Jesús le dijo a su Madre: *"Mujer, he ahí a tu hijo"*, luego dice al discípulo *"Ahí tienes a tu Madre"* (Jn. 19, 26-27). Es así como **Jesucristo nos deja a su Madre como madre de todos**.
5. Cristo quiso compartir a su Madre con nosotros, quiere que acudamos a Ella como Madre. María nos ayuda y auxilia en todo. Ella siempre está pendiente de nuestras necesidades, como nuestra Madre. **Todas las gracias y dones que Dios nos da, pasan por sus manos** y todas nuestras intenciones y peticiones, Ella las presenta ante Dios. Podemos y debemos confiar en María y pedirle que nos acompañe en nuestros sufrimientos.

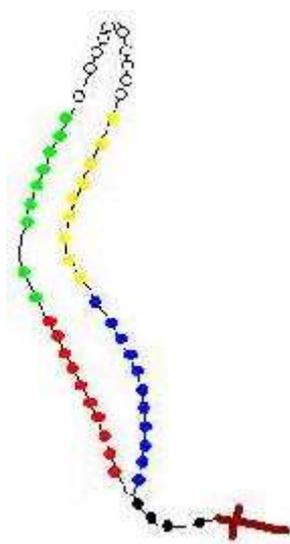
**Compromiso práctico:**

Invitar a las personas a contemplar el dolor y la soledad de la Santísima Virgen María y rezar el rosario para acompañarle en su sufrimiento.

## ¿Cómo se reza el Rosario Misionero?

Está estructurado, al igual que el Rosario tradicional en cinco misterios, en cada uno de los cuales se pone como

intención a uno de los cinco continentes...



¿Cómo se reza el Rosario Misionero?

El Rosario Misionero es una forma de oración que toma como base al Rosario tradicional, en la cual, por intercesión de María, se pide al Padre por las intenciones y necesidades de todo el mundo. Es una oración mariana universal y misionera.

Está estructurado, al igual que el Rosario tradicional en cinco misterios, en cada uno de los cuales se pone como intención a uno de los cinco continentes. Las cinco decenas tienen sendos colores, que representan a cada uno de los cinco continentes desde el punto de vista misional, y recuerdan al que reza, la intención misional de cada decena.

### Misterios

1° *Misterio*, de color verde, se reza por África. El color verde, nos recuerda las verdes selvas habitadas por nuestros hermanos africanos.

2° *Misterio*, de color rojo, se reza por América. El color rojo, simboliza la sangre derramada por los mártires que dieron su vida durante la evangelización de este continente.

3° *Misterio*, de color blanco, se reza por Europa. El color blanco, nos recuerda a la raza aria, originaria de este continente y al color de las vestiduras del Papa, que también tiene en él su sede.

4° *Misterio*, de color azul, se reza por Oceanía. El color azul nos habla de Oceanía, con sus miles de islas esparcidas en las azules aguas del Océano Pacífico.

5° *Misterio*, de color amarillo, se reza por Asia. El color amarillo nos trae a la memoria el Asia, poblado en gran parte por razas de este color.

Su Santidad el Papa Juan XXIII rezaba el Rosario Misionero todos los días por el mundo entero, dedicando una decena a cada continente: "Como Papa debo orar por la humanidad entera y lo hago al rezar el Santo Rosario Misionero: la primera decena por África, la segunda por América, la tercera por Europa, la cuarta por Oceanía y la quinta por Asia".

### Forma de rezar el Rosario Misionero

La forma de rezarlo es la siguiente:

- Se comienza con la Señal de la Cruz.
- Se anuncia el Primer Misterio: En este primer misterio, vamos a recordar al continente Africano con sus más de 500 millones de habitantes, a fin de que su profundo sentimiento religioso le facilite asumir la plenitud de la revelación de Cristo.  
**Se reza un Padrenuestro, 10 Avemarias y Gloria.**
- Se anuncia el Segundo Misterio: Recordamos especialmente en este segundo misterio a nuestro continente Americano, el "continente de la esperanza", donde se registra el más alto porcentaje de católicos, pero que sufre por la escasez de sacerdotes.  
**Se reza un Padrenuestro, 10 Avemarias y Gloria.**
- Se anuncia el Tercer Misterio: Ofrecemos este tercer misterio por Europa, para que

retorne a las fuentes de su fe que se ha enfriado con el correr de los siglos, y al dinamismo misionero.

**Luego se reza un Padrenuestro, 10 Avemarías y Gloria.**

- Se anuncia el Cuarto Misterio: Ofrecemos este cuarto misterio por el lejano y pequeño universo de islas que se llama Oceanía, a fin de que sus numerosas razas puedan ser iluminadas y guiadas a la luz del evangelio.

**Luego se reza un Padrenuestro, 10 Avemarías y Gloria.**

- Se anuncia el Quinto Misterio: Recemos este quinto misterio por Asia, para que la virgen María vuelva sus ojos al continente más poblado del mundo, donde los católicos constituyen tan solo el 2% de la población y la Iglesia es perseguida y combatida.

**Luego se reza un Padrenuestro, 10 Avemarías y Gloria.**

- Las tres Ave Marías finales se rezan para que en nuestra patria aumente el espíritu misionero y, ante todo, para suscitar muchas vocaciones sacerdotales y religiosas y de laicos misioneros. Al terminar el Rosario Misionero, se ha rodeado el mundo entero, abrazando a todos los continentes y a todos los hombres en una gran oración universal.

### **Información acerca de los continentes**

#### **1º Misterio: África**

África es un continente que vive castigado por la violencia. Las numerosas tribus que pueblan el continente se enfrentan en sangrientas guerras haciendo la vida muy difícil para todos. Otro problema que azota al continente africano es el enfrentamiento entre negros y blancos. En muchas partes de África, todavía existe la esclavitud.

Muchos países africanos han alcanzado su independencia recientemente, pues fueron parte del colonialismo europeo durante siglos, lo que tuvo como consecuencia poco desarrollo económico, y un desarraigo cultural.

La pobreza es bastante marcada en este continente. De los 47 países menos desarrollados del mundo, 31 son africanos.

La Iglesia católica es minoritaria en África. De los 700 millones de habitantes del continente, tan sólo 95 millones son católicos (un 13,8%). Es el continente que menor porcentaje de sacerdote tiene: hay un sacerdote por cada 4.406 católicos, mientras que en el resto del mundo hay, en promedio, un sacerdote por cada 2.342 católicos.

#### **2º Misterio: América**

En los pueblos de América existe mucha pobreza. El 11% de la población lo forman las minorías indígenas que tratan de mantener sus costumbres.

En cuanto a la Iglesia Católica de América, ésta es la más numerosa de todo el mundo. La mitad de los católicos del mundo viven hoy en América (más precisamente en América latina). De un total de 743 millones de habitantes, 475 millones son católicos (¡un 64%!). Es por eso que el Papa ha dicho a América que es "la gran esperanza de la Iglesia, que debe hacerse misionera para el resto del mundo". A pesar de esta situación, después de África, es el continente con menor proporción de sacerdotes: hay un sacerdote por cada 3.978 católicos.

Sin embargo, una seria amenaza para la Iglesia americana es el rápido crecimiento de las sectas y grupos evangélicos a las cuales se vuelcan día a día, muchos católicos.

#### **3º Misterio: Europa**

La mayoría de los países desarrollados están en Europa, si bien también hay pobreza en este continente, pero podríamos decir que es uno de los continentes en el que menos pobreza hay.

Históricamente, Europa fue el continente católico por excelencia. Influyó decisivamente en esto el hecho de que la Iglesia tuviera su sede central en Roma desde sus comienzos (ahora en Ciudad del Vaticano), y que en la mayoría de los reinos que conformaron a Europa tuvieron al catolicismo como religión oficial. Sin embargo, en los últimos siglos la situación ha cambiado bastante. Dos cosas influyeron notablemente en esto. Primero, la aparición de las Iglesias protestantes a partir del siglo XVI, que se llevaron gran parte de los católicos: países completos se volcaron al protestantismo. Y en segundo lugar, al ir naciendo las repúblicas que hoy conforman Europa, la fe se fue apagando poco a poco en todo el continente, y la gente comenzó a dejar a Dios de lado (esto es lo que se conoce como "secularismo": un mundo sin Dios).

Hoy en día, los católicos ya no son mayoría en Europa. De los 716 millones de habitantes, sólo 288 millones son católicos (un 40%), ubicándose en segundo lugar, después de América que tiene un 63,8% de católicos. Es el continente con mayor porcentaje de sacerdotes: hay un sacerdote por cada 1.295 católicos.

#### **4º Misterio: Oceanía**

El continente Océánico es el continente más pequeño del mundo. Se caracteriza porque en él conviven muchísimas culturas. Desde hace siglos, estuvo poblado por una gran cantidad de tribus de nativos (unas 5.000) con culturas, dialectos y religiones autóctonas diferentes.

La evangelización sistemática en Oceanía comenzó hace doscientos años (muy poco tiempo), y de un total de 27 millones de habitantes, tan sólo 6 millones son católicos (un 26%). El 58% pertenecen a las iglesias protestantes, y el resto se divide en muchas religiones autóctonas pequeñas. Aunque es el continente con menor población del mundo, es uno de los que tienen un mayor porcentaje de sacerdotes: hay un sacerdote por cada 1385 católicos, mientras que en el resto del mundo hay, en promedio.

Oceanía perteneció al imperio Británico durante muchos años, no permitiéndose la entrada de misioneros católicos hasta 1845 cuando recién pudieron comenzar la tarea evangelizadora.

La Iglesia está en sus comienzos en este continente y aún queda muchísimo por hacer.

#### **5º Misterio: Asia**

En el año 2000, un 60% de la población mundial será asiática, la mayor parte entre niños y jóvenes. Asia es el continente más poblado del mundo (tiene 3.000 millones de habitantes, mientras que el resto de los continentes tienen menos de 700 millones).

El 80% de su población vive bajo el límite de la pobreza. Muchísimas personas mueren día a día de hambre. Un problema que caracteriza a este continente es la discriminación de la mujer, hecho que se hace insostenible, extendiéndose a todos los niveles sociales.

La Iglesia Católica de Asia es la más pequeña del mundo, si bien la población de este continente es la más numerosa. De un total de 3.000 millones de personas, tan solo 02 millones son católicos (¡nada más que el 2,8% de la población!). En la mayor parte de Asia, los católicos son perseguidos por las Iglesias Oficiales, viéndose obligados en muchos casos vivir su fe en la clandestinidad. Hay en Asia un sacerdote por cada 2.582 católicos.

# MEDITACIÓN DOMINGO DE RESURRECCIÓN

Tema: Resucitar es renovarse en el amor

Composición de lugar: Mt 28, 8 -1 4, Lc 24, 13 - 35

Petición:

Señor, que conozcamos de tal manera el Amor que hay en tu Resurrección que nos impulse a comprometernos más como cristianos convencidos de nuestra misión.

Fruto:

Alcanzar la alegría de la Resurrección de forma duradera

Puntos:

- **“¿Dónde se encuentra el manantial de la alegría cristiana sino en la Eucaristía, que Cristo nos ha dejado como alimento espiritual, mientras somos peregrinos en esta tierra? La Eucaristía alimenta en los creyentes de todas las épocas la **alegría profunda**, que está íntimamente relacionada con el amor y la paz, y **que tiene su origen en la comunión con Dios y con los hermanos.**”** (Benedicto XVI, Angelus 18/03/2007)

Para conseguir una alegría duradera, el Señor nos dejó el mejor de los medios: La Sagrada Eucaristía, ojalá seamos capaces de hacerla frecuentemente presente en nuestra vida (visitas, adoración, comunión) medio al que podemos acudir es el de sabernos hijos de Dios y cuál es nuestra misión, nuestra vida tiene sentido si está anclada en Dios, ante esto el desánimo será pasajero y no hará mella en nuestro espíritu.

- **“Amor que también nosotros cada día **debemos «volver a dar»** al prójimo, especialmente al que sufre y al necesitado. Sólo así podremos participar plenamente en la alegría de la Pascua.”** (Benedicto XVI)

Celebrar la Pascua es renovar nuestra vocación de amor al prójimo. La Resurrección nos invita a salir de nuestras comodidades, de nuestros cansancios para , llenos de la alegría más verdadera, compartir y transmitir al prójimo el mensaje de esperanza y de salvación que trajo Cristo para todos los hombres, para los que nos rodean en la vida diaria y con especial predilección para los más humildes de cuerpo o espíritu.

- **Jesús, les dijo: “No tengáis miedo, id a comunicar a mis hermanos que vayan a Galilea, allí me verán”** (Mt 28, 9)

**«Yo, cuando sea elevado de la tierra, atraeré a todos hacia mí»** (Jn 12, 32). La respuesta que el Señor desea ardientemente de nosotros es ante todo que aceptemos su amor y nos dejemos atraer por él. Sin embargo, **aceptar su amor no es suficiente. Hay que corresponder a ese amor y luego comprometerse a comunicarlo a los demás:** Cristo **«me atrae hacia sí»** para unirse a mí, a fin de que aprenda a amar a los hermanos con su mismo amor. (Benedicto XVI)

La alegría de la Resurrección, cuando hacemos experiencia del amor de Dios, no es para “guardarlo” debemos dar gratis aquello que hemos recibido gratis, no por nuestros méritos sino por que Dios ha querido escogernos para colaborar en su misión, pero no nos deja solos, Él se adelanta a Galilea de igual forma que se adelantó al quedarse en la Eucaristía. Señor, aumenta mi celo apostólico por amor a Ti y de un paso más en el compromiso con la misión que me has encomendado.

- **“Porque su morir fue un morir al pecado de una vez para siempre, y su vivir es un vivir para Dios”. Lo mismo que vosotros, consideraos muertos al pecado y vivos para Dios en Cristo Jesús Señor Nuestro.**(Rm 6, 11)

Resucitar es abrirse a la acción de Dios en nuestras vidas, ser más de Dios y menos de nosotros mismos, darnos una oportunidad, ver como Dios nos ve, aquellos temerosos e infieles discípulos se transformaron al experimentar a Cristo Resucitado, ponernos en manos de Dios y dejar que nos llene de su Gracia.

- **“Ya que habéis resucitado con Cristo, buscad los bienes de arriba, no los de la tierra...vuestra vida está con Cristo escondida en Dios...Cuando aparezca Cristo..vosotros apareceréis juntamente con Él en la gloria.**(Col 3, 1)

A menudo nos ocurre como a lo discípulos de Emaús, **“nosotros esperábamos”** (Hc 3, 1-10) ponemos nuestra ilusión en algo equivocado, queremos hacer a Dios a nuestra medida. Un cristiano debe saber dónde ha puesto su esperanza, **“¿de qué te sirve ganar el mundo, si pierdes tu alma?”**, la felicidad en Dios requiere cruz, sacrificio y abnegación. Señor, ayúdanos a saber vivir **“escondidos en Dios”**, según sus criterios y expectativas sobre nosotros, y volvamos a reconocerte en las Sagradas Escrituras y en la Eucaristía.

#### SACRAMENTUM CARITATIS (Benedicto XVI)

- **Que el Espíritu Santo, por intercesión de la Santísima Virgen María, encienda en nosotros el mismo ardor que sintieron los discípulos de Emaús (cf. Lc 24,13-35), y renueve en nuestra vida el asombro eucarístico...**
- **.La Eucaristía nos hace descubrir que Cristo muerto y resucitado, se hace contemporáneo nuestro en el misterio de la Iglesia, su Cuerpo. Hemos sido hechos testigos de este misterio de amor. Deseemos ir llenos de alegría y admiración al encuentro de la santa Eucaristía, para experimentar y anunciar a los demás la verdad de la palabra con la que Jesús se despidió de sus discípulos: « Yo estoy con vosotros todos los días, hasta al fin del mundo » (Mt 28,20)**
- **“Que María Santísima, Virgen Inmaculada, arca de la nueva y eterna alianza, nos acompañe en este camino al encuentro del Señor que viene. En Ella encontramos la esencia de la Iglesia realizada del modo más perfecto. La Iglesia ve en María, « Mujer eucarística », su icono más logrado, y la contempla como modelo insustituible de vida eucarística.”(SACRAMENTUM CARITATIS, Benedicto XVI).**

Pongamos el fruto de esta Semana Santa de experiencia misionera en manos de María, **“la mujer eucarística”** por excelencia, que Ella nos ayude a perseverar en las luces recibidas en estos días y nos siga enseñando a amar a Nuestro Señor Jesucristo cómo sólo Ella sabe hacerlo.

# ANEXO

## NOTA:

Durante el tiempo de formación de los padres, se recomienda que los niños también reciban la suya, no sólo por motivos prácticos, es decir, que los padres puedan estar centrados en la charla y “nutrirse” para el día de misión, sino porque además los niños son a la vez objeto de misión y deben recibir los contenidos básicos para su edad, además son sujeto y parte muy importante de la misión en familia, el Espíritu Santo actúa sobre ellos y en muchas ocasiones llegan donde nosotros no podemos o no sabemos.

## JUEVES SANTO

- Repartir los dibujos relacionados con la Eucaristía de la carpeta de dibujos del archivo adjunto según las edades (infantiles y jóvenes)
- Posibles temas:
  - A partir de la letra de la canción “Te escondes en el pan” trabajar con ellos en la explicación de la Eucaristía.
  - Con relación al día del amor fraterno se puede ver cómo se relacionan con sus amigos y en qué consiste ser amigo de Jesús (ser obediente como Él, servicial...)
  - Con relación a la conmemoración del Sacramento del Orden Sacerdotal, intentar acercar la figura del sacerdote a su realidad, podemos aprovechar la convivencia con ellos durante estos días para que les hagan preguntas y se familiaricen con lo que son, cómo viven, dejar que les observen y saquen conclusiones... se puede hacer una dinámica preguntándoles quién es para ellos un sacerdote...

## VIERNES SANTO

- Repartir por edades los dibujos relacionados con la Cruz y el Rostro de Nuestro Señor Jesucristo coronado de espinas, según corresponda. Mientras se puede ir explicando que todo esto lo hizo Jesús porque nos quiere mucho y para ganarnos el mejor de los premios: El Cielo donde podremos todos vivir un día junto con Dios, Jesús y María...
- Repartir los dibujos de las estaciones del Via Crucis para niños, se pueden colorear. Además si hemos podido coger palitos de madera en el campo, en el parque... pueden hacer su propia cruz con la ayuda de hilo y cordel finito que atarán uniendo los dos palitos, después se distribuyen las estaciones, unos pueden leer el nombre de la estación y otros el contenido sencillo que aparece debajo de los dibujos de las estaciones. (ver archivo adjunto “via crucis para niños”).
- Hablarles sobre la importancia de perdonar como hizo Jesús en la Cruz, en la familia, a los hermanos, a los amigos, a los que me “caen peor”, y así darle una alegría a Jesús siendo los primeros en hacer como Él puesto que somos sus amigos.

## SÁBADO SANTO

- Enseñar a rezar el Avemaría a los pequeñitos que no lo sepan
- Repartir y colorear y los dibujos de María mientras pensamos con ellos qué detalles de amor podemos tener con Ella cada día.
- Explicar qué es el Rosario y con los que tengan la edad suficiente, rezar el Rosario misionero (por colores) incluido en este manual. Se pueden hacer cinco equipos por colores, por ejemplo llevando un folio pintado con cada color...



